



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



ESCURSIONE	DATA: 17 maggio 2015 (domenica)
	REGIONE: Marche
	ORGANIZZAZIONE: intersezionale CAI Fermo (MC) - CAI Ascoli Piceno (AP)
	DENOMINAZIONE: Appennino camerte tra Sefro e Montelago(MC).
IMPEGNO FISICO: lunghezza 28 km. / dislivello 950 m.	
DIFFICOLTÀ TECNICA: MC+/MC	Le difficoltà MC+/MC si riferiscono alla "Scala delle difficoltà" espressa dal Gruppo di Lavoro Cicloescursionismo della CCE. La doppia sigla MC+/MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. Il + indica presenza di tratti con maggiore pendenza.
DIREZIONE: A. M. Orsini AE-C - 339/8754285 CAI Ascoli Piceno – Mariano Valori CAI Fermo	

ORARI	RITROVO: ore 6.00. Porta Cartara
	PARTENZA: ore 6.10 con auto proprie
	RITROVO SUL POSTO: ore 8.30 Sefro (MC) campetto sportivo
	INIZIO ESCURSIONE: ore 9.00
	DURATA: 5 ore circa (soste incluse)

si allega scheda redatta dalla sezione di Fermo

ISCRIZIONE: Modalità e costi: soci CAI € 3,00 (possibilità di iscrizione anche via e-mail); non soci: € 12 (quota comprensiva di assicurazione obbligatoria). Le iscrizioni dei non soci vanno effettuate obbligatoriamente alla sede CAI di Via Cellini, il venerdì dalle 19 alle 20. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su www.slowbikeap.it.

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc).
E' indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it

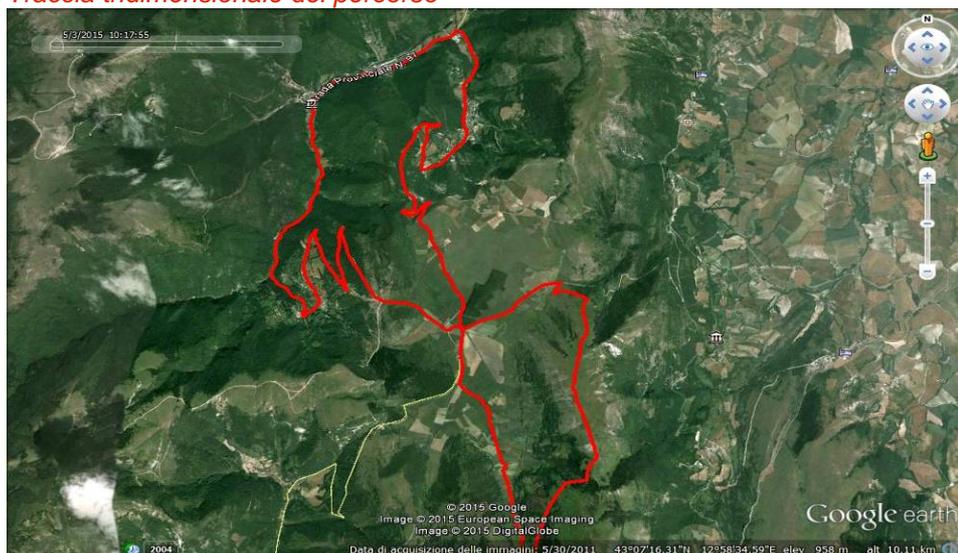


Scheda a cura del Gruppo "Monti e Vai" della sezione di Fermo

Descrizione: Escursione tra i boschi, le colline dell'alto maceratese e la magica pianura di Montelago.

Durante il percorso ogni biker deve provvedere autonomamente, sono presenti diverse fonti con acqua potabile. Al termine dell'escursione c'è la possibilità di pranzare in ristorante: antipasto, primo, grigliata mista, bevande, caffè al costo di € 20.00 comunicando la propria adesione al responsabile della propria sezione. Nei pressi del ristorante c'è un campeggio ed un'area camper o possibilità di pernottamento in B&B. Per tutti docce e spogliatoi

Traccia tridimensionale del percorso



Montelago

Arrivando in quota vi sono due pianori, nel più alto esisteva un lago prosciugato dai Da Varano di Camerino nel XV secolo e nel più basso è presente un inghiottitoio carsico, d'estate lo si riconosce in quanto è come un imbuto ed è situato nella parte più bassa circondato dalle piante palustri e canne. Alla fine dell'inverno, inizio primavera, quando si sciolgono le nevi o dopo diversi giorni di pioggia, l'inghiottitoio non riesce a defluire completamente le acque e da origine alla formazione di un lago temporaneo.



Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it